

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R.D. 2006. *Anatomi dan Aspek Diaphragma Thorax*. [Cited 24 Oktober 2015]. Available from: <http://library.usu.ac.id/download/fk/06001192.pdf>.
- Borestein and Wissel. 2004. *NPB Medical diagnosis and comprehensive management*. WB Saunders Company. Philadelphia, hal. 147- 169.
- Boren Kristen, et al. 2011. *Electromyographic Analysis Of Gluteus Medius And Gluteus Maximus During Rehabilitation Exercises*. USA : Lindsey Paprocki. *The International Journal of Sports Physical Therapy : Vol 6, Number 3:206-223*.
- Bull E., Archad G., 2007. *Simple Guide Nyeri Punggung*. Jakarta : Penerbit Airlangga.
- Cael Christy. 2010. *Anatomy Functional : Musculoskeletal Anatomy, Kinesiologi, Palpation For Manual Therapist*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins Health.
- Callaghan J.P, et al. 2010. *Changes in Muscle Activation Patterns and Subjective Low Back Pain Ratings During Prolonged Standing in Respon to an Exercise Intervention*. USA : Elsevier Ltd. *Journal of Electromyography and Kinesiology* 20 (2010) : 1125-1132.
- Cohen RI, Chopra P, Upshur C. 2001. *NPB, part 1: primary work-up of acute and chronic symptoms*. UK : *BMC Geriatrics*.
- Dorland. 2011. *Kamus Kedokteran*. Edit oleh Harjono, M.R. Cetakan 6. Jakarta: EGC
- Fritz JM, Irrgang JJ. 2001. *A comparison of a Modified Oswestry NPB Disability Questionnaire and the Quebec Back Pain Disability Scale*. *Phys Ther* .81:776 –788.
- Harsono S., 2009. *Nyeri Punggung Bawah dalam Kapita Selekt Neurologi*, Yogyakarta : Gadjah Mada University Press, pp : 265-285.
- Harsono, 2007. *Nyeri Punggung Bawah: Etiologi Dan Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah Miogenik*: JakartaHarsono, 2007. *Nyeri Punggung*

- Bawah: Etiologi Dan Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah Miogenik: Jakarta.
- Hills, E.C. 2006. *Mechanical NPB*. Retrieved: 10/10/2015, Available from: <http://www.emedicine.com>
- Hwi-Young Cho, et al. 2014. *Effect of the Core Exercise Program on Pain and Active Range of Motion in Patiens with Chronic Low Back Pain*. IPEC Inc : J. Phys. Ther. Sci. 26 : 1237-1240.
- Jeong Cheo, et al, 2015. *The effects of gluteus muscle strengthening exercise and lumbar stabilization exercise on lumbar muscle strength and balance in chronic low back pain patient J. Phys. Ther. Sci. Vol. 27, No. 12.*
- Kapandji. 2010. *The Physiology of The Joint*. Sixth edition. Churchill Living Stone. New York, hal. 76-80.
- \_\_\_\_\_. 2010. *The Physiology of The Joint*. Volume Two. USA : Churchill Living Company, hal. 68-81.
- Kementerian Kesehatan. 2014. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Kibler et al. 2006. *The Role Of Core Stability in Athletic Function*. *Sport Medicine*: 36 (3): 189-198.
- Knudsen, H.A. 2003. *William's Flexion versus Mc. Kenzie Extension for NPB*. PT Doctor Information products inc [online], dari <http://homeexerciseprogram.com>
- Lesmana Syahmirza I. 2007. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Biceps Brachialis Ditinjau Dari Perbedaan Gender (Studi Komparasi Pemberian Latihan Beban Metode Delorme dan Metode Oxford Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi. Diunduh pada tanggal 27 Januari 2016. <http://www.esaunggul.ac.id/>
- Lubis I. 2003. Epidemiologi Nyeri punggung bawah Dalam : Meliala dkk (eds) 2003, Nyeri punggung bawah. Jakarta : Kelompok Studi Nyeri Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI).

- Mahadewa, T. G. B., & Maliawan, S. (2009). *Diagnosis dan tatalaksana kegawatdaruratan tulang belakang*. Jakarta: Sagung seto.
- Marpaung & Sjah. 2006. Penatalaksanaan Nyeri Punggung Kronis. Temu Ilmiah Reumatologi. Jakarta 14-16.
- Meliala, L dan Pinzon, R. 2004. Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah. Dalam: Meliala L, Rusdi I, Gofir A, editor. *Pain Symposium: Towards Mechanim Based Treatment*, Jogjakarta, hal. 109-116.
- Moore, K. L., dan Dalley, A. F. 2004. *Clinical Oriented Anatomy*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Nelemans, et al. 2012. *Clinical Course Of Non-Spesific NPB: A Systematic Review Of Prospective Cohort Studies Set In Primary Care. EJP. Europe*
- Paliyama, J.M. 2003. Perbandingan Efek Terapi Arus Interferensial dengan Tens Dalam mengurangi nyeri pada penderita nyeri punggung bawah musculoskeletal : Semarang; Hlm 14-15.
- PMK No. 65 Tahun 2015. Standar Pelayanan Fisioterapi.
- Pheasant S. 1991. *Ergonomics, work & health. 1st edition*. Gaithenburg Maryland: *Aspen Publishers Inc.* (dikutip dari Basuki Bastaman, Samara Diana, dan Jannis Jofizal, jurnal universa medicia. Edisi April-Juni 2005, Vol.24 No.2 ).
- Pocock, J. Stuart. 2008. *Clinical Trials: A Practical Approach*. Chichester: John Wiley & Sons.p. The Society of Obstetricians and Ginaecologist of Canada 2003.
- Putz, R., dan Pabst, R. 2006. *Atlas Anatomi Manusia Sobotta*. Jakarta : Buku Kedokteran, EGC.
- Reiman M.A, et.al. 2012. Jurnal : *A Literature Review Of Studies Evaluating Gluteus Maximus And Gluteus Medius Activation During Rehabilitation Exercises, Physiotherapy Theory and Practice, 28(4):257–268. USA : Informa Healthcare Inc.*
- Syahmirza, Indra Lesmana, 2007. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Biceps Brachialis Ditinjau Dari Perbedaan Gender (Studi Komparasi Pemberian Latihan Beban Metode Delorme dan Metode Oxford Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan

Fisioterapi. Diunduh pada tanggal 27 Januari 2016.  
<http://www.esaunggul.ac.id/>

- Sapsford, R. 2011. *The Pelvic Floor and Related Organ*. In: Sapsford, et all. *Woman's Health A Textbook for Physitherapist*. 2nd edition, London: W. B. Saunders. Page 56-7.
- Sinaki dan Morki. 2006. *Lumbar Spondylolisthesis: Retrospective Comparison And Three Year Follow-Up Of Two Conservative Treatment Programs*. *Arch Phys Med Rehabilitation*.70(8):594-598
- Skew PG. 2000. *Back Pain*. UK : Martin Dunitz Ltd. Daftar Pustaka
- Tan, J.T. 2006. *Practical manual of physical medicine and rehabilitation*. St. Louis, Mosby, hal. 133-155, 607-644.
- Trisnowiyanto, B. 2012. *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Nuha Medika.
- Werner, P. 2008. *Sistem Lokomotor dan Topografi*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Yanuar, Andre. 2002. *Anatomi, Fisiologi dan Biomekanika Tulang Belakang*, Simposium Managemen Terpadu Nyeri Punggung Bawah. Surakarta.